

L'orange pressée

Publié avec le concours de la Presse des Jeunes www.pressadesjeunes.com

Présentation Du Journal

La classe de 4[°]B, du collège La Bucaille vous propose ce journal sportif dans le cadre de l'EPI pour vous apporter certaines informations que vous n'allez sûrement pas connaître, sur certains sports inconnus, des définitions... Nous, rédacteurs en chef, nous mettons en forme ce journal. Nos journalistes vont chercher des informations, interviewer des vendeurs, des entraîneurs et cela, pour vous apporter un journal idéal sur le Sport. Nous vous souhaitons une bonne lecture !

Rédacteur en chef :
Martin

Rédacteurs : Annabelle,
Rouben, Nolan.

Le Bando: c'est un art martial inventé en Birmanie, il fut inventé au 11e siècle. Les moines des monastères voulaient s'entretenir physiquement et se défendre.

© Wikimedia Common



<https://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Bando#/media/File:Scorpio>

C'est une figure du bando, la figure du scorpion ci-dessus

Métier: vendeur sportif



Steve, gérant du magasin Pro-Sport

© Gabriel Sami

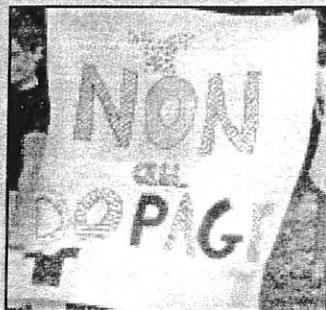
Pour devenir vendeur Steve a d'abord fait un B.E.P. puis il a été apprenti avant de devenir vendeur et pour finir gérant. Il aime ce métier car il apprécie le contact avec les clients, découvrir le nouveau matériel et ses innovations technologiques. Steve adore le sport, cela lui est bien utile dans son métier car il peut mieux conseiller ses clients grâce à sa propre expérience de sportif. Un vendeur travaille 35 heures par semaine, il a 2 jours et demi de repos mais doit travailler le samedi. Le magasin se situe en centre-ville. Il a donc moins de place que dans certains grands magasins de sport. Ce commerce s'est donc spécialisé dans les sports les plus tendances: le running (la course à pied), le football, le handball, le tennis, le basket-ball et la randonnée. Les clients recherchent le plus souvent

du matériel de qualité et des conseils. Il y a aussi une clientèle professionnelle. D'après le site de l'Onisep, le secteur de la vente d'articles de sport recrute. Être passionné, sportif et accueillant sont des qualités indispensables pour réussir dans ce métier.



Le dopage, pourquoi ?

Témoignage

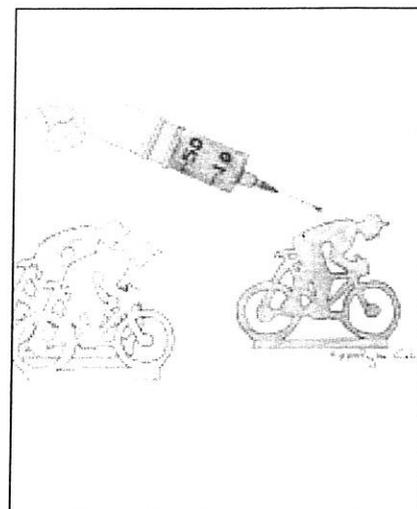


"Le sport, c'est fait pour s'amuser, pour être en bonne santé, pour se dépasser, mais sans tricher" Mme Joly, enseignante EPS

Dans quel but les athlètes se dopent-ils ?
Quels en sont les risques ?

Le dopage sert à améliorer les compétences d'un athlète, une surdose de dopant peut tuer son consommateur. Le plus célèbre sprinteur dopé fut Ben Johnson, c'était un spécialiste du 100m.

Aux jeux olympiques d'été à Séoul en 1988, il gagne le 100m et bat le record du monde en 9.79s. On découvre finalement qu'il s'est dopé aux stéroïdes. On lui retire sa médaille d'or et invalide son record. Il est aussi suspendu pendant 2 ans et ne reviendra plus jamais au plus haut niveau de la compétition.



Ce dessin représente un cycliste qui se dope.

© Dessin Hippolyte

Quelles conséquences ?

Le dopage a beaucoup d'inconvénients, la consommation de produits illicites, peut entraîner une perte de la mémoire, des dépressions sévères, des hallucinations et une agressivité incontrôlable. Il peut aussi survenir un trouble cardiaque, le cœur bat de façon irrégulière et peut entraîner la mort. Les sportifs peuvent aussi être poursuivis en justice et interdits de pratiquer un sport pendant 4 ans puis à vie, en cas de recidive.

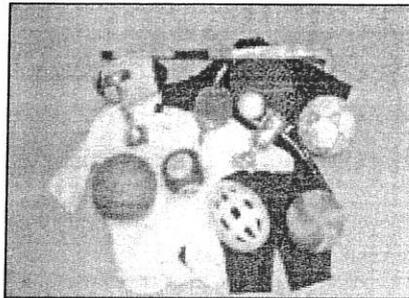
Quels sont les effets ?

Il existe plusieurs types de substances dopantes. Les stéroïdes permettent de renforcer la masse musculaire. L'érythropoïétine ou EPO permet d'amener plus de d'oxygène aux muscles grâce à une augmentation du nombre de globules rouges. Les bêtabloquants agissent sur le système nerveux et améliorent la concentration. Les narcotiques atténuent la douleur, permettent de produire un effort hors du commun.

Les sports les plus populaires

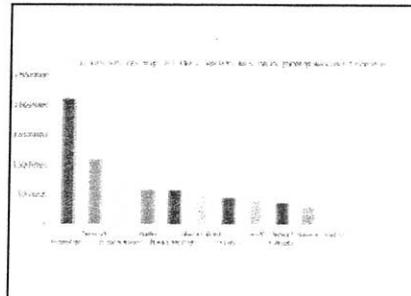
Les sports les plus pratiqués peuvent vous étonner

En France, comme ailleurs dans le monde, le football est le sport le plus pratiqué avec 2 130 000 licenciés. Beaucoup de footballeurs professionnels sont devenus des stars grâce à des titres mondiaux ou internationaux. Les jeunes, aujourd'hui, les prennent comme exemple et sont nombreux à être licenciés dans ce sport.



Equipements de sports multiples

On remarque une différence de classement entre les sports français et les sports mondiaux comme en deuxième position on retrouve le cricket qui est mondialement connu alors qu'en France c'est le tennis qui se trouve en deuxième position.



Graphique des sports les plus populaires avec le plus de licences en France.

Top 10	Dans le monde	En France
1	Football	Football
2	Cricket	Tennis
3	Hockey sur glace	Badminton
4	Tennis	Judo
5	Volley	Basket-Ball
6	Ping-Pong	Hand-Ball
7	Basketball	Rugby
8	Golf	Escalade
9	Football Américain	Canoe-Kayak
10	Basket-ball	sports sous-marin

Le tableau des sports les plus populaires mondialement et en France.

© Angèle, Kolyne

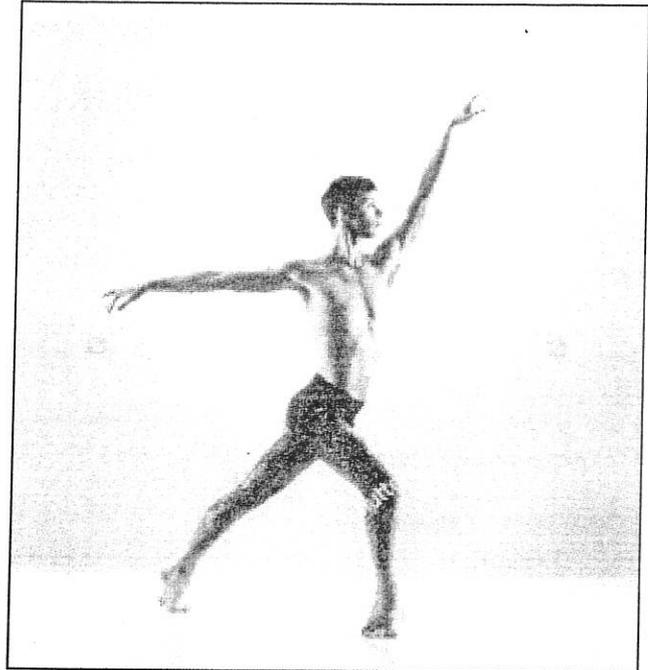
Kolyne, Angèle

Les sports mixtes

Les gens ont souvent des a priori.

La danse exige de la grâce, de la souplesse et de la légèreté, des adjectifs principalement attribués aux femmes, alors que les hommes sont réputés moins souples. A l'inverse, le rugby est un sport de contact et de violence pratiqué le plus souvent par les garçons qui expriment ainsi leur virilité, tandis que la morphologie des femmes peut les défavoriser dans la pratique de ce sport.

C'est donc pour ça que la danse est plus pratiquée par les filles et le rugby par les garçons.



© Wikimedia Commons

Cette image représente un danseur professionnel.



© Mathis

un rugby-man en tutu.

Nous avons interviewé des élèves garçons de notre classe qui ont fait de la danse :

- 6 personnes ont bien aimé et 4 personnes n'ont pas aimé.

- Nous avons interviewé des élèves filles qui ont fait du rugby : 5 personnes ont bien aimé et 6 n'ont pas aimé.

Conclusion: la société inculque aux garçons que la danse est un sport pour les filles et le rugby, est un sport pour les garçons.

Entraîneur:

Plus qu'un métier, une passion

Clément Pelé entraîneur au club gymnique cherbourgeois nous fait partager sa passion pour son métier.

- Orange pressée : « A quel âge avez-vous commencé le métier d'entraîneur ? »

- Clément Pelé « J'ai commencé le métier d'entraîneur à l'âge de 19 ans »

- O P : Quelles études avez-vous suivies et quels diplômes avez-vous obtenus pour devenir entraîneur ?

- CP : « Pour devenir entraîneur, j'ai dû obtenir le brevet d'État d'éducateur sportif, le CERPS, le premier degré d'État et enfin le second degré d'État. »

- O P : Pourquoi avez-vous choisi ce métier ?

CP : « J'ai décidé de devenir entraîneur de gymnastique car j'en fait depuis tout petit »

- O P : En quoi consiste ce métier ?

- CP : « J'entraîne des jeunes dans le sport et la compétition. « une véritable passion. »

- O P Qu'est ce qu'il vous plaît et vous déplaît dans ce métier ?

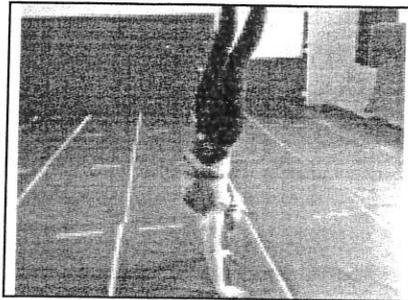
- CP : « Ce qu'il me plaît dans ce métier c'est la compétition et je ne trouve rien de déplaisant »

- O P : Faut-il avoir un bon niveau de gymnastique pour devenir entraîneur ?

- CP : « Il ne faut pas nécessairement avoir un bon niveau de gym pour être un bon entraîneur. »

- O P : Quelle est la plus grande compétition que vous ayez faite ?

- CP : « En tant que gymnaste, j'ai participé au championnat de France »



Camille réalise un ATR (Appui Tendu Renversé)

© Louise



Clara et Camille réalisent le grand écart

© Louise



Clément Pelé, entraîneur de gymnastique

© Camille

Le parcours

Propos recueillis par : Clara, Louise et Camille

Pourquoi le cross

du collège était un cross solidaire

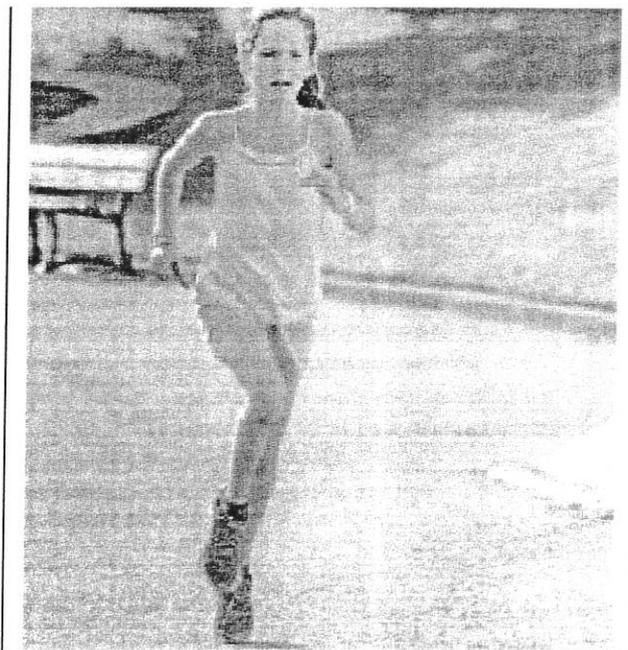
Le cross du collège est une journée banalisée. Elle a lieu le deuxième mercredi de septembre au stade Postalm.

Le thème est « Sentez vous sport ». Le collège a décidé d'organiser ce cross pour que tous les élèves puissent y participer dans le cadre de l'UNSS. Le cross du collège est organisé par les professeurs et personnels du collège. Les élèves de CM2 du secteur, 6ème et 5ème courent entre filles puis entre garçons et les 4ème, 3ème et les élèves de l'ULIS courent aussi entre filles puis entre garçons.



© Pascal Berger

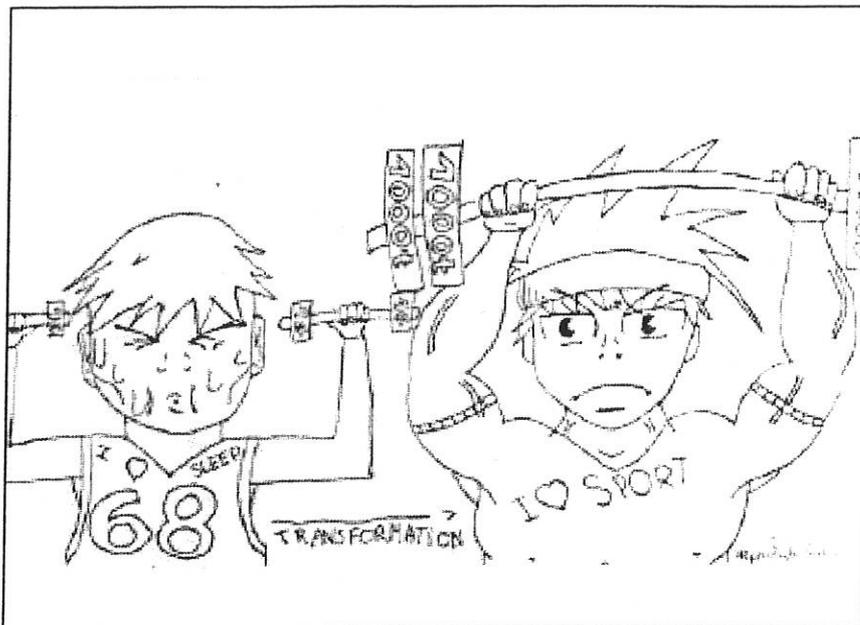
Départ des filles de CM2, 6ème, 5ème le 14 septembre 2016



© Pascal Berger

Pauline Cauchard 6eA

Les élèves devaient trouver des sponsors avant le cross. En fonction de son classement, chaque participant rapportait une certaine somme d'argent à l'association sportive du collège et à une association caritative telle que les Restos du coeur. L'argent rapporté permet d'aider l'association sportive du collège pour financer les déplacements, achat de matériel, frais de compétition, hébergement, et d'aider d'autres personnes.



Doit-on être en club pour pratiquer ?

Transformation d'un sportif

© Hippolyte

La majorité des personnes interviewées pense qu'il est préférable de pratiquer un sport en club, car l'encadrement y est plus sérieux. Les personnes trouvent plus de motivation, plus de moyens techniques et des conseils professionnels (orientation) pour leur pratique sportive.

Pour certains sports, l'esprit d'équipe, l'échange d'expériences sont très importants. Être en club permet aussi d'éviter la solitude, de faire de nouvelles connaissances et de repousser ses limites.

Mais, être dans un club a ses inconvénients.

Être adhérent ou membre d'un club oblige à payer un abonnement ce qui n'est pas le cas pour une

Le fait d'être à plusieurs à s'entraîner en même temps peut poser des problèmes à certaines personnes qui recherchent la solitude.

Les jours et les horaires des clubs sont imposés et ne correspondent pas toujours à notre emploi du temps.

Peu importe la pratique en club ou hors structure le plus important est de faire du sport pour s'entretenir physiquement et se sentir bien.

Nous remercions Mme Bellin, M. Vavasseur, M. Duboseq et un responsable du club sportif l'Orange bleue de Tourlaville pour leur participation.

Mia, Antoine